

ASSOCIAZIONE CULTURALE AMICI DEL TAI-JI



STAGE di Tai Ji Quan 88 movimenti

Taiji Quan stile Yang e Tui Shou (spingi mano).
Tenuto dal Maestro Wu Daogong

Il seminario si svolgerà il 13-14-15 giugno 2008 (venerdì, sabato domenica) a Vitorchiano (VT) presso l'Hotel Piccola Opera. Un posto molto bello ed accogliente, immerso nel verde, ottimo cibo. Le lezioni del seminario inizieranno venerdì 13 giugno alle ore 16.00 e termineranno domenica 15 giugno alle ore 18.00.

Il costo del seminario è di 160,00 euro per i soci dell'associazione e 180,00 per gli altri. Sono compresi: cena e pernottamento di venerdì; colazione, pranzo, cena e pernottamento di sabato; colazione e pranzo di domenica. Prenotarsi entro il 30 aprile per comunicare il numero dei posti: tenete presente che le stanze da due sono poche e quindi verranno assegnate ai primi che le richiederanno; le altre stanze sono tre-quattro persone, tutte con bagno. Il costo della prenotazione è di 60,00 euro. L'iscrizione si effettua presso la segreteria della palestra oppure telefonando a Erica: 3284956895; o a Maria: 0688641395. Alla prenotazione specificare se si è vegetariani.

Orari delle lezioni del seminario: (gli orari possono essere soggetti a variazioni in accordo con le circostanze).

Venerdì

Dalle 16.00 alle 17.30 teoria e dalle 18.00 alle 19.30 pratica (cena alle 20.00).

Sabato

Alle 8.00 prima sezione di Qi Gong (colazione alle 8.30), dalle 9.30 alle 11.00 pratica e dalle 11.30 alle 13.00 teoria e pratica (pranzo alle 13.30); dalle 16.00 alle 17.30 teoria e dalle 18.00 alle 19.30 pratica (cena alle 20.00).

Domenica

Alle 8.00 prima sezione di Qi Gong (colazione alle 8.30), dalle 9.30 alle 11.00 pratica e dalle 11.30 alle 13.00 teoria e pratica (pranzo alle 13.30); dalle 16.00 alle 17.00 domande dei partecipanti e dalle 17.00 alle 18.00 pratica.

Come Arrivare



In auto: DA ROMA

Autostrada A1, Uscita a Orte, svoltare a sinistra proseguendo sulla superstrada per Viterbo; uscire a Vitorchiano, svoltare a sinistra seguendo l'indicazione via Ortana; giunti all'incrocio con la provinciale svoltare a destra e proseguire alla vostra sinistra.

In treno: DA ROMA

- Stazione Termini treno per Orte. Proseguire in pullman Acotral per Viterbo con fermata in località "il Pallone".
- Piazzale Flaminio treno Acotral Per Viterbo.

Da Viterbo:

- treno Acotral per Vitorchiano Stazione, oppure pullman per Orte e Soriano nel Cimino, con fermata in località "il Pallone".